

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЮРИДИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПОУ

«Юридический колледж»

Г.И. Абдурахманова

«28» июня 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Для специальности

40.02.02 «ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

Квалификация выпускника: Юрист

Форма обучения - заочная

Дербент

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Организация-разработчик: Частное профессиональное образовательное учреждение «Юридический колледж»

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	14

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Программа учебной дисциплины может быть использована в очной, заочной программе подготовки по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в профессиональный цикл: общепрофессиональные дисциплины.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Результатом освоения программы является овладение обучающимися общими (ОК) компетенциями: ОК 1-14

Обучающиеся должны обладать профессиональными компетенциями (ПК): ПК 1.1-1.12, 2.1,2.2

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **102 часов**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **10 часов**;

самостоятельной работы обучающегося **92 часов**.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>10</b>
в том числе:	
лабораторные работы	<b>6</b>
практические занятия	<b>4</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>92</b>
в том числе:	-
<b>Доклады:</b>	
Тема 1. «Основные источники ЧС военного характера – современные средства поражения».	
Тема 2. «Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС»	
Тема 3. «Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военного время»	
Тема 3. «Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Основа организаций АСДНР.»	
Тема 4. «Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно - технического комплекса»	
Тема 6. «Воинская дисциплина, ее сущность и значение»	
Тема 7. «Патриотизм и верность военному долгу основные	

качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений».

**Рефераты:**

Тема 1. «Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий»

Тема 3. «Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС»

Тема 3. «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивными и о/в, а также при стихийных бедствиях»

Тема 5. «Военная доктрина РФ, военная организация государства, руководства военной организацией государства».

Тема 6. «Правовые основы военной службы».

Тема 7. «Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе».

**Конспекты:**

Тема 1. «ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий»

Тема 3. «Применения средств индивидуальной защиты в ЧС»

Тема 6. «Уголовная ответственность военнослужащих за преступление против военной службы».

Тема 8. «Шок. Виды шока»

**Итоговая аттестация в форме зачета.**

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.</b>			
<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	1
	Теоретические основы прогнозирования ЧС.		
	Лабораторные работы	-	
	<b>Практические занятия:</b>	-	
	Контрольные работы:	-	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> «Основные источники ЧС военного характера – современные средства поражения». «Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий». «ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий». . Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера, источники их возникновения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Прогнозирование и оценка обстановки при ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки при природных и техногенных катастрофах.	12		
<b>Тема 2. Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.		1
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  «Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС»  Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.  Основные задачи МЧС России в области ГО.</p>	8	
<b>Тема 3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	1	2
	<p>Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности и жизнедеятельности.</p>		
	<p>Лабораторные работы:</p>	-	
	<p><b>Практические занятия:</b>  «Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работ и населения от ЧС»  «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий».</p>	1	
	<p>Контрольные работы</p>	-	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  «Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС»  Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС.  «Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время»  «Применения средств индивидуальной защиты в ЧС.»  «Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Основа организации АСДНР.»  «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивными и о/в, а также при стихийных бедствиях.»  Организация с аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Основы организации АСДНР.   «Организация получения и использования средств индивидуальной защиты в ЧС»  «Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ и выполнения неотложных работ и выполнении неотложных работ при ликвидации ЧС природного и техногенного характера.»</p>	14	
<b>Тема 4. Обеспечение</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>		



устойчивости функциональных объектов	Лабораторные работы:		
	<b>Практические занятия:</b>		
	Контрольные работы:		
	<b>Самостоятельные работы:</b> «Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно - технического комплекса.» Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Защита работников и членов семей при взрывах, пожарах, наводнениях и т.д. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.	10	
	<b>Раздел II. Основы военной службы.</b>		
<b>Тема 5. Основы обороны государства.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Лабораторные работы:		
	<b>Практические занятия:</b> «Организационная структура ВС. Виды и роды ВС РФ, их предназначения, особенности прохождения службы»	1	
	Контрольные работы:		
	<b>Самостоятельные работы:</b> «Военная доктрина РФ, военная организация государства, руководства военной организацией государства». Основные угрозы национальной безопасности РФ. Угроза в экономике во внутриполитической, социальной, международной, информационной, военной, пограничных сферах. Терроризм – как серьезная угроза национальной безопасности России. Понятие терроризма. Международный терроризм. Вооруженные Силы РФ, рода войск и их предназначения. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России.	12	
<b>Тема 6. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	

	Воинская обязанность, ее основные составляющие. Основные понятия о воинской обязанности. Структура воинской обязанности. Уголовная ответственность военнослужащих за преступление против военной служб		
	Лабораторные работы:		
	<b>Практические занятия:</b> «Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ, в федеральных законах «Об обороне», «О Воинской обязанности и военной службе».	1	
	Контрольные работы:		
	<b>Самостоятельные работы:</b> «Правовые основы военной службы» «Воинская дисциплина, ее сущность и значение» «Уголовная ответственность военнослужащих за преступление против военной службы» Организация воинского учета и его предназначения  «Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему»  «Сущность международного гуманитарного права и основные его источники» Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Категория граждан, подлежащих призыву. Категория граждан, освобождающихся от призыва. Категория граждан, имеющих право заключить контракт о прохождении военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командировок и начальников	16	
<b>Тема 7. Основы военно-патриотического воспитания.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Воинский коллектив.		
	Лабораторные работы:		
	<b>Практические занятия:</b>		
	Контрольные работы:		
	<b>Самостоятельные работы:</b> «Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений». «Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе».	12	

	Памяти поколений- дни воинской славы России. Истоки воинской славы России. Закон об установлении Дня воинской славы РФ.		
<b>Раздел III Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>			
<b>Тема 8. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека.		
	Лабораторные работы:		
	<b>Практические занятия:</b> «Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи»	1	
	Контрольные работы:		
	<b>Самостоятельные работы:</b> «Шок. Виды шока» Понятие о вредных привычках. Никотиновая зависимость. Алкоголизм и пьянство. Наркомания. «Первая медицинская помощь при травмах и кровотечениях.» Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	8	
Тематика курсовых работ (проекта)		-	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом).		-	
<b>Всего:</b>		<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности»;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением.
- телевизор
- DVD
- видеокамера
- проектор
- магнитофон
- принтер.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности».
- комплект учебно - наглядных пособий по дисциплине « ОБЖ».

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий.**

##### **Основные источники:**

1. *Землин, А. И.* Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте : учебник для среднего профессионального образования / А. И. Землин, В. В. Козлов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 155 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14044-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517203>

2. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>

3. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>

## Дополнительная литература:

1. М.П. Фролов, Е.И. Литвинов, А.Т. Смирнов, И.Ф. Богоявленский, Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, Б.И. Мишин, А.В. Наследухов, И.Т.Сургавегина, В.П. Шолох «Основы безопасности жизнедеятельности» 2016г.
2. Акимов В. А., Богачев В. Я., Владимирский В.К., Воробьев Ю.Л., Кукин П.П., Лапин В.Л., Макеев В.А., Мاستрюков Б.С. «основы безопасность жизнедеятельности». 2015г.
3. Топоров И.К. « Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 класс. 2015г.
4. Лях. В.И. 10-11 класс. Общеобразовательные учреждений 2015-2016г.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Освоенные умения:</b>	
Владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;	Текущий контроль в форме: оценки результатов опроса. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.	Текущий контроль в форме: практического занятия. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.	Текущий контроль в форме: практического занятия. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
<b>Усвоенные знания:</b>	
Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасности жизнедеятельности личности;	Текущий контроль в форме: тестирования. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Текущий контроль в форме: тестирования; защиты реферата. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	Текущий контроль в форме: тестирования. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;	Текущий контроль в форме: защиты реферата. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	Текущий контроль в форме: тестирования; защиты реферата. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на воинскую службу.	Текущий контроль в форме: тестирования; защиты реферата. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине.
Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Текущий контроль в форме: зачета по дисциплине. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе.	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Основные виды военно-профессиональной деятельности;	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Предназначение, структура и задачи РСЧС.	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине
Предназначение, структура и задачи гражданской обороны.	Текущий контроль в форме: контрольной работы. Итоговый контроль в форме зачета по дисциплине